

# Un Groupe d'Entraide Mutuelle à Vitré

Pour qui ? Pour quoi ? Comment ?

## Qu'est-ce qu'un Groupe d'Entraide Mutuelle, GEM ?

Le GEM, Groupe d'Entraide Mutuelle est un collectif de personnes qui s'organise sous la forme d'une association Loi 1901.

### Pour qui ?

Le GEM permet à des personnes en fragilité psychologique de se rassembler dans un lieu convivial.

### Pour quoi ?

Le GEM permet aux personnes de sortir de la solitude, d'avoir un soutien social et relationnel.

### Comment ?

Les adhérents du GEM avec l'animateur gèrent l'association.  
Ils organisent et choisissent leurs activités.

⇒ Pour la création de ce Groupe d'Entraide Mutuelle, il est proposé à toutes personnes intéressées de se retrouver pour des temps d'échanges :

**chaque mardi**

(à compter du 22 septembre 2015)

**de 15h00 à 17h00**

**au Centre Social de Vitré (salle Simoun)**

27, rue Notre Dame-35500 Vitré

**Accès libre. Pas d'inscription nécessaire.**

## Contact :

Vianney HAUTOIS (coordinateur du GEM à Vitré)

[vha.alisa@orange.fr](mailto:vha.alisa@orange.fr)

06 23 46 29 78



# Un Groupe d'Entraide Mutuelle à Vitré

Pour qui ? Pour quoi ? Comment ?

## Qu'est-ce qu'un Groupe d'Entraide Mutuelle, GEM ?

Le GEM, Groupe d'Entraide Mutuelle est un collectif de personnes qui s'organise sous la forme d'une association Loi 1901.

### Pour qui ?

Le GEM permet à des personnes en fragilité psychologique de se rassembler dans un lieu convivial.

### Pour quoi ?

Le GEM permet aux personnes de sortir de la solitude, d'avoir un soutien social et relationnel.

### Comment ?

Les adhérents du GEM avec l'animateur gèrent l'association.  
Ils organisent et choisissent leurs activités.

⇒ Pour la création de ce Groupe d'Entraide Mutuelle, il est proposé à toutes personnes intéressées de se retrouver pour des temps d'échanges :

**chaque mardi**

(à compter du 22 septembre 2015)

**de 15h00 à 17h00**

**au Centre Social de Vitré (salle Simoun)**

27, rue Notre Dame-35500 Vitré

**Accès libre. Pas d'inscription nécessaire.**

## Contact :

Vianney HAUTOIS (coordinateur du GEM à Vitré)

[vha.alisa@orange.fr](mailto:vha.alisa@orange.fr)

06 23 46 29 78

